

Amino Tabs EAC

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

EAC zawiera 8 niezbędnych i 3 drugorzędnych aminokwasów w czystej postaci. Zastosowanie wolnych aminokwasów pozwala przyspieszyć budowę nowej tkanki mięśniowej jak i pomaga w czasie regeneracji mięśni. Ponieważ EAC zawiera wszystkie istotne aminokwasy i nie dostarcza zbędnych kalorii jest on szczególnie popularny wśród sportowców uprawiających sporty siłowe, ma on także zastosowanie w czasie diet w celu utrzymanie masy mięśniowej.

Jakość protein zależna jest od zawartości aminokwasów. Normalne proteiny zawarte w pożywieniu zawierają około 50% drugorzędnych aminokwasów, które muszą być wydalone z organizmu pod postacią dwutlenku węgla i amoniaku oraz są trawione przez 3 do 4 godzin. EAC zawiera tylko istotne aminokwasy, przez co ilość potrzebnych protein jest zredukowana o połowę a wydalanie produktów ubocznych jest zminimalizowane.

EAC wzmacnia działanie budujące mięśnie i anty-kataboliczne protein i produktów regeneracyjnych podnosząc poziom istotnych aminokwasów w szczególności leucyny. Podwyższony poziom leucyny wpływa na syntezę protein w sposób nie insulinowy jednocześnie z nią reagując. Leucyna działa jako inicjator syntezy protein i poprawia proces budowy masy mięśniowej przy intensywnym wysiłku fizycznym.



Zalety

- zawiera wszystkie istotne i drugorzędne aminokwasy
- wysoka zawartość leucyny (2000mg /9 tabletek)
- BCAA (wolne, rozgałęzione aminokwasy) (3500mg/ 9 tabletek)
- maksymalna wartościowość biologiczna 284 (w skali Oser)

Zastosowanie

W celu zwiększenie anabolicznego działania należy przyjmować 4-5 tabletek na krótko przed lub po treningu, można je zażyć samemu lub w połączeniu z produktami proteinowymi i węglowodanowymi.

Rada: zażyć pomiędzy posiłkami 4-5 tabletek w połączeniu z węglowodanami.



Amino Tabs EAC

Składniki

11 wolnych aminokwasów (leucyna, chlorowodorek lizyny, fenyloalanina, metionina, walina, izoleucyna, treonina, tyrozyna, histydyna, tryptofan, cysteina), pokrycie celuloza.

Smaki/ Opakowanie /Wartości odżywcze

Neutralny. Puszka 300 tabletek.

Wartości odżywcze**	na 100 g	9.2 g (9 tabletek)
Energia kJ (kcal)	1700 (400)	153 (36)
Białko	100 g	9 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcze	0 g	0 g

** Wartość średnia

Aminokwasy	na 100 g	9.2 g (9 tabletek)
Histydyna	5.0 g	463 mg
Izoleucyna	7.6 g	700 mg
Leucyna	21.8 g	2000 mg
Lysina	10.8 g	988 mg
Metionina + Tyrozyna	13.3 g	1222 mg
Fenyloalanina + Tyrozyna	18.7 g	1712 mg
Treonina	7.4 g	683 mg
Tryptofan	1.9 g	170 mg
Walina	9.0 g	830 mg

Wartościowość biologiczna: 284 (w skali Oser, porównanie białko jajka 155)